

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Департамент Смоленской области по образованию и науке Отдел образования  
Администрации муниципального образования  
«Починковский район» Смоленской области  
МБОУ СШ № 2 г. Починка

«Рассмотрено»	«Согласовано»	«Утверждаю»
Руководитель ШМО <i>Кузьмина</i> И.Н. Кузьмина Протокол №1 от «29»августа 2022г.	Заместитель руководителя по УВР МБОУ СШ № 2 <i>Калю</i> Е.А. Калинин от «30» августа 2022г.	 Директор МБОУ СШ №2 Ю.С. Изарионова Приказ № 180 от «31» августа 2022г.

**Рабочая программа**

учебного предмета

« Основы безопасности жизнедеятельности»

для 10- 11 классов среднего (полного) образования

на 2022-2023 учебный год

Составитель : Пономарева Людмила Михайловна

учитель ОБЖ

Починок 2022

## Пояснительная записка

Рабочая учебная программа по «Основам безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов разработана и составлена на основе Программы Федерального Государственного стандарта основного общего образования:

1. Примерной основной образовательной программы ФГОС основного общего образования.
  2. Примерной образовательной программы ФГОС ООО с учетом авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Предметная линия учебников . 10-11 классы. Под редакцией А.Т.Смирнова. Авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников », издательство «Просвещение», утвержденной МО РФ в соответствии с требованиями Федерального Государственного стандарта основного общего образования, по учебнику «Основы безопасности жизнедеятельности», 10-11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников/Под ред. А.Т. Смирнова; из-во «Просвещение».-М.: , входящий в Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях.
  3. Образовательной программы МБОУ СШ №2 на 2022-2023 учебный год.
  4. Учебного плана МБОУ СШ №2 на 2022-2023 учебный год.
- Сборы в 10 классе будут проводиться в мае 2023 года согласно графику.**

### Общая характеристика учебного предмета

#### «Основы безопасности жизнедеятельности»

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность. В ходе изучения предмета обучающиеся получают знания о здоровом образе жизни, о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, их последствиях и мероприятиях, проводимых государством по защите населения. Большое значение придается также формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, привитию навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим. В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения.

В программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Сборы в 10 классе будут проводиться в мае 2023 года согласно графику.

#### Цель:

-формирование умений принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей. Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

### **Задачи:**

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.
- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства
- развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; бдительности по предотвращению актов терроризма;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- освоение знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации и подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.
- формирование адекватного представления о военной службе и качествах личности, необходимых для ее прохождения.
- дать учащимся специальные знания, умения и навыки выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных;
- научить правильно, действовать в случаях природных и техногенных катастроф;
- научить адекватно, действовать в условиях острых социальных, социально-политических и военных конфликтов, внутренней готовности к деятельности в экстремальных условиях.
- воспитывать патриотические чувства.

### **Место учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

#### **в учебном плане**

В 10-11 классах на учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности»

отводится 34 часа (из расчета 1 час в неделю). Рабочая учебная программа ориентирована на использование учебника «Основы безопасности жизнедеятельности», 10-11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников/Под ред. А.Т.Смирнова; -8-е издание. , из-во «Просвещение».-М.:

**Содержание учебного предмета**  
**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**10 класс**

**Раздел I. Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 ч)**

*Тема 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (6 ч.)*

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера.

Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера

Военные угрозы национальной безопасности России

Характер современных войн и вооруженных конфликтов

**Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (2 ч)**

Законодательные и нормативные правовые акты РФ по обеспечению безопасности.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи

**Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч)**

Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства

Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности

Правила личной безопасности при угрозе террористического акта

Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3ч)**

Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Здоровый образ жизни

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

**Раздел 5. Основы обороны государства (17 ч)**

Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи

Основные виды оружия и их поражающие факторы

Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения

Средства индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.

История создания Вооруженных Сил РФ.

Памяти поколений – дни воинской славы России.

Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.

Военно-воздушные Силы. Военно-морской флот. Вооружение и военная техника ВВС и ВМФ.

Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение .

Космические войска, их состав и предназначение.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.

Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.

Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

### **Содержание учебного предмета.**

#### **11 класс**

##### **1. Основы здорового образа жизни (6 часов)**

Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики. СПИД и его профилактика. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

##### **2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (4 часа)**

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

##### **3. Воинская обязанность.(10часов)**

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

##### **4. Особенности военной службы.(8 часов)**

Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы ВС РФ-закон воинской жизни. Военная присяга-клятва воина на верность Родине-России. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Альтернативная гражданская служба.

##### **5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил.(6 часов)**

Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам граждан. Военнослужащий-подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Как стать офицером Российской Армии. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

## Планируемые результаты освоения учебного предмета.

### Личностные результаты:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

экологическое сознание, признание высокой ценности жизни во всех её проявлениях; знание основных принципов и правил отношения к природе; знание основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий; правил поведения в чрезвычайных ситуациях.

### Метапредметные результаты:

- основной школе являются:
- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

### Предметные результаты :

#### 1. В познавательной сфере:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом

образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

## **2. В ценностно-ориентационной сфере:**

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

## **3. В коммуникативной сфере:**

- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

## **4. В эстетической сфере:**

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

## **5. В трудовой сфере:**

- знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- умения оказывать первую медицинскую помощь.

## **6. В сфере физической культуры:**

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

**Календарно - тематическое планирование уроков предмета  
« Основы безопасности жизнедеятельности» 10 А**

№ урока	Тема	Характеристика основных видов учебной деятельности обучающихся	Дата	
			По плану	Факт.
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 ч)</b>				
<b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)</b>				
1.	Автономное пребывание человека в природной среде.	Знать возможные причины попадания человека в условия автономного существования, меры профилактики.	05.09	
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	Отрабатывать и ориентирования, движения по азимуту, обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.	12.09	
3.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Знать основные причины ДТП. правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров.	19.09	
4.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Уметь обсуждение возможных ситуаций на улице, в общественных местах, на массовом мероприятии, в транспорте, подъезде дома, лифте.	26.09	
<b>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)</b>				
5.	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера.	Уметь правильно вести себя во время землетрясения, сходе оползней, селей, обвалов, лавин, при возникновении ураганов, бурь, смерчей, при наводнении и природных пожарах. Отработка практических навыков безопасного поведения.	03.10	
6.	Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера.	Знать правила поведения при пожарах и взрывах, при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ, при гидродинамических и транспортных авариях.	10.10	



<b>Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2 ч)</b>				
7.	Военные угрозы национальной безопасности России	Знать Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.	17.10	
8.	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	Почитать Вооруженный конфликт, военный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война	24.10	
<b><u>Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (2 ч)</u></b>				
9.	Законодательные и нормативные правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	Знать Конституция РФ, ФЗ «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от ЧС», «О пожарной безопасности», «О ГО», «О безопасности дорожного движения», «О противодействии терроризму» и др. Краткое содержание, права и обязанности граждан.	07.11	
10.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	Изучить история создания РСЧС, предназначение, стр-ра, цели и задачи, органы управления. Силы и средства РСЧС.	14.11	
<b><u>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч)</u></b>				
11.	Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства	Определять терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России.	21.11	
12.	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	Знать законы и акты, направленные на защиту от экстремизма и терроризма	28.11	

13.	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	Уметь правильно вести себя случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. характера, по телефону.	05.12	
14.	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность	Знать основные статьи Уголовного кодекса и виды наказаний для террористов, экстремистов	12.12	
<b><u>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3ч)</u></b>				
15.	Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	Почитать классификацию микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Антигены и антитела. Иммунная реакция организма.	19.12	
16.	Здоровый образ жизни	Применять Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности. Рациональное питание, режим труда и отдыха. Двигательная активность, физическая культура и закаливание.	26.12	
17.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	Почитать значения табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и репродуктивная функция. Профилактика разрушающего влияния алкоголя, наркомании и токсикомании.	16.01	
<b><u>Раздел 5. Основы обороны государства (17 ч)</u></b>				
Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (6 ч)				
18.	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	Знать история создания, предназначение и задачи ГО. Организация ГО на территории РФ, силы и средства ГО.	23.01	

19,20.	Основные виды оружия и их поражающие факторы	Знать ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.  Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.	30.01 ,06.02	
21.	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения	Знать система оповещения, способы оповещения. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!», действия населения по сигналам оповещения. Защитные сооружения ГО, предназначение и виды. Правила поведения в защитных сооружениях.	13.02	
22.	Средства индивидуальной защиты.	Уметь одевать средства защиты органов дыхания, кожи, правила их использования.	20.02	
23.	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.  Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	Почитать предназначение и содержание работ. Организация санитарной обработки населения после пребывания их в зоне заражения.	27.02	
<b>Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества (3 ч)</b>				
24.	История создания Вооруженных Сил РФ.	Почитать военные реформы Ивана Грозного, Петра I, создание регулярной армии.	06.03	
25.	Памяти поколений – дни воинской славы России.	Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории гос-ва. Формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях.	13.03	
26.	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	Знать виды и рода войск, история их создания. Предназначение различных родов войск. Сухопутные, ВВС, ВМФ, РВСН,	20.03	

		ВДВ, космические войска.		
<b>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск (6 ч)</b>				
27.	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	Изучить сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.	03.04	
28.	Военно-воздушные Силы. Военно-морской флот. Вооружение и военная техника ВВС и ВМФ.	Изучить военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение.	10.04	
29.	Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН.	Почитать про ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.	17.04	
30.	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение .	Изучить воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	24.04	
31.	Космические войска, их состав и предназначение.	Почитать космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	15.05	
32.	Промежуточная аттестация. Итоговое тестирование.	Работать с тестами.	22.05	
<b>Боевые традиции Вооруженных Сил России (2 ч)</b>				
33.	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.  Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	Стремление служить её интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Понятие о боевых традициях, героизме, мужестве, воинской доблести и чести.	29.05	
34.				

**Календарно - тематическое планирование уроков предмета  
« Основы безопасности жизнедеятельности» 10 Б**

№ урока	Тема	Характеристика основных видов учебной деятельности обучающихся	Дата	
			По плану	Факт.
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 ч)</b>				
<b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)</b>				
1.	Автономное пребывание человека в природной среде.	Знать возможные причины попадания человека в условия автономного существования, меры профилактики.	02.09	
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	Отрабатывать и ориентирования, движения по азимуту, обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.	09.09	
3.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Знать основные причины ДТП. правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров.	16.09	
4.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Уметь обсуждение возможных ситуаций на улице, в общественных местах, на массовом мероприятии, в транспорте, подъезде дома, лифте.	23.09	
<b>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)</b>				
5.	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера.	Уметь правильно вести себя во время землетрясения, сходе оползней, селей, обвалов, лавин, при возникновении ураганов, бурь, смерчей, при наводнении и природных пожарах. Отработка практических навыков безопасного поведения.	30.09	
6.	Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера.	Знать правила поведения при пожарах и взрывах, при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ, при гидродинамических и транспортных авариях.	07.10	

<b>Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2 ч)</b>				
7.	Военные угрозы национальной безопасности России	Знать Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.	14.10	
8.	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	Почитать Вооруженный конфликт, военный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война	21.10	
<b><u>Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (2 ч)</u></b>				
9.	Законодательные и нормативные правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	Знать Конституция РФ, ФЗ «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от ЧС», «О пожарной безопасности», «О ГО», «О безопасности дорожного движения», «О противодействии терроризму» и др. Краткое содержание, права и обязанности граждан.	28.10	
10.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	Изучить история создания РСЧС, предназначение, стр-ра, цели и задачи, органы управления. Силы и средства РСЧС.	11.11	
<b><u>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч)</u></b>				
11.	Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства	Определять терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России.	18.11	
12.	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	Знать законы и акты, направленные на защиту от экстремизма и терроризма	25.12	

13.	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	Уметь правильно вести себя случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. характера, по телефону.	02.12	
14.	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность	Знать основные статьи Уголовного кодекса и виды наказаний для террористов, экстремистов	09.12	
<b><u>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3ч)</u></b>				
15.	Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	Почитать классификацию микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Антигены и антитела. Иммунная реакция организма.	16.12	
16.	Здоровый образ жизни	Применять Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности. Рациональное питание, режим труда и отдыха. Двигательная активность, физическая культура и закаливание.	23.12	
17.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	Почитать значения табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и репродуктивная функция. Профилактика разрушающего влияния алкоголя, наркомании и токсикомании.	30.12	
<b><u>Раздел 5. Основы обороны государства (17 ч)</u></b>				
Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (6 ч)				
18.	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	Знать история создания, предназначение и задачи ГО. Организация ГО на территории РФ, силы и средства ГО.	13.01	

19,20.	Основные виды оружия и их поражающие факторы	Знать ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.  Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.	20.01 ,27.01	
21.	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения	Знать система оповещения, способы оповещения. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!», действия населения по сигналам оповещения. Защитные сооружения ГО, предназначение и виды. Правила поведения в защитных сооружениях.	03.02	
22.	Средства индивидуальной защиты.	Уметь одевать средства защиты органов дыхания, кожи, правила их использования.	10.02	
23.	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.  Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	Почитать предназначение и содержание работ. Организация санитарной обработки населения после пребывания их в зоне заражения.	17.02	
<b>Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества (3 ч)</b>				
24.	История создания Вооруженных Сил РФ.	Почитать военные реформы Ивана Грозного, Петра I, создание регулярной армии.	03.03	
25.	Памяти поколений – дни воинской славы России.	Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории гос-ва. Формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях.	10.03	
26.	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	Знать виды и рода войск, история их создания. Предназначение различных родов войск. Сухопутные, ВВС, ВМФ, РВСН,	17.03	



		ВДВ, космические войска.		
<b>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск (6 ч)</b>				
27.	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	Изучить сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.	07.04	
28.	Военно-воздушные Силы. Военно-морской флот. Вооружение и военная техника ВВС и ВМФ.	Изучить военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение.	14.04	
29.	Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН.	Почитать про ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.	21.04	
30.	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение .	Изучить воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	28.04	
31.	Космические войска, их состав и предназначение.	Почитать космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	05.05	
32.	Промежуточная аттестация. Итоговое тестирование.	Работать с тестами.	12.05	
<b>Боевые традиции Вооруженных Сил России (2 ч)</b>				
33.	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.	Стремление служить её интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Понятие о боевых традициях, героизме, мужестве, воинской доблести и чести.	19.05	
34.	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	Знать особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни.	26.05	

**Календарно - тематическое планирование уроков предмета  
« Основы безопасности жизнедеятельности» 11 А**

№ урока п/п	№ урока в теме, разделе	Дата проведения		Тема раздела, урока	Виды деятельности
		План	Факт		
				<b>М-І. Основы безопасности личности, общества и государства. (6 ч.)</b>	
				<b>Р-І. Основы комплексной безопасности. (2ч.)</b>	
				<b>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (2ч.)</b>	
1	1	05.09		Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности, правила личной безопасности.	Знать обязанности граждан в области пожарной безопасности. Обеспечить личную безопасность.
2	2	12.09		Обеспечение личной безопасности на водоёмах, в различных бытовых ситуациях.	Знать общие правила безопасного купания в водоеме. Уметь соблюдать общие меры безопасности на воде. Знать области безопасности в различных бытовых ситуациях. Уметь вызывать спасательные службы.
<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ ( 4 ч )</b>					
<b>Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ( 4 ч )</b>					
3	1	19.09		Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	Знать предназначение НАК и его состав. Уметь организовать личную безопасность
4	2	26.09		Контртеррористическая операция, условия ее проведения, правовой режим.	Знать предназначение контртеррористической операции и правовой режим на период её проведения. Уметь обеспечить личную безопасность.
5	3	03.10		Роль и место ГО в противодействии терроризму.	Знать роль и место ГО в противодействии терроризму. Уметь оказывать помощь населению в ликвидации

					последствий теракта.
6	4	10.10		Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	Уметь приводить примеры проведения антитеррористических совместных учений ВС РФ с воинскими подразделениями из других стран.
7	1	17.10		Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	Знать правила личной гигиены. Уметь убеждать сверстников в необходимости соблюдения правил личной гигиены.
8	2	24.10		Инфекции, передаваемые половым путем, меры профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	Знать наиболее распространенные инфекции, передаваемые половым путём. Ранние избегать ранние половые связи, и тем более случайные.
<b>Р-V. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи (5 ч.)</b>					
<b>Тема 4 . Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (5 ч.)</b>					
9	1	07.11		Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях.	Знать общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности и при инсульте. Уметь оказывать первую помощь при острой сердечной недостаточности инсульте.
10	2	14.11		Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	Знать основные приёмы проведения сердечно-легочной реанимации при остановке сердца и наступлении клинической смерти.
11	3	21.11		Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	Знать общие правила проведения иммобилизации переноски пострадавшего. Уметь использовать подручные средства при транспортировке пострадавшего.
12	4	28.11		Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	Знать общие положения оказания первой помощи при черепно-мозговой травме, травме груди и травме живота.

13	5	05.12		Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.	Знать общие представление о травмах в области таза, повреждении позвоночника и спины. Уметь транспортировать пострадавшего до лечебного учреждения
<b>Зачет №1 по теме: Основы безопасности личности, общества и государства. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>					
<b>М-III. Обеспечение военной безопасности государства. (21 ч.)</b>					
<b>Р-VI. Основы обороны государства. (8 ч.)</b>					
<b>Тема 5 . Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. (1 ч.)</b>					
14	1	12.12		Основные задачи современных ВСР. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	Знать предназначение ВС РФ по обеспечению национальной безопасности от внешних и внутренних угроз.
<b>Тема 6. Символы воинской чести.( 1ч )</b>					
15	1	19.12		Боевое знамя. Ордена. Военная форма одежды	Знать символику воинской части ,воплощённом в Боевом знамени части
<b>Тема 7. Воинская обязанность ( 6 ч )</b>					
16	1	26.12		Основные понятия о воинской обязанности.	Знать что принципы и нормы воинской обязанности определяются конституцией государства и федеральными законами в области обороны.
17	2	16.01		Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	Знать о необходимости целенаправленной индивидуальной подготовки к военной службе с учетом своих возможностей и предрасположенности.
18	3	23.01		Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	Знать основные обязанности граждан по воинскому учету. Уметь выполнять обязанности во время переезда или выезде из страны.
19	4	30.01		Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	Иметь представления основных классов комплектации штатов ВС РФ .Использовать советы и рекомендации по формированию необходимых качеств для

					выполнения воинских обязанностей.
20	5	06.02		Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	Знакомство с основными военно-прикладными видами спорта и льготами, которыми пользуются спортсмены при поступлении на военную службу.
21	6	13.02		Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.	знать требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и проф. качествам призывника
<b>Р-VII. Основы военной службы. (13 ч.)</b>					
<b>Тема 8 .Особенности военной службы. (4 ч.)</b>					
22	1	20.02		Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	Знать соц. и правовую защиту и статус военнослужащего
23	2	27.02		Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы	Изучить содержания воинских уставов
24 25	3 4	06.03, 13.03		Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ.	Изучить содержание воинских уставов
26	5	20.03		Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС. Строевой устав	Изучить содержание воинских уставов
<b>Тема 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества (4ч)</b>					
27	1	03.04		Основные виды и особенности воинской деятельности.	Заинтересовать в выборе военной профессии
28	2	10.04		Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот.	Ознакомить учащихся с ролью патриотизма
29	3	17.04		Честь и достоинство военнослужащего ВС. Военнослужащий – специалист своего дела.	Знать основные понятия о воинской обязанности
30	4	24.04		Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов и приказы. Основные обязанности военнослужащих.	Знать основные понятия о воинской обязанности, требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и проф. качествам призывника
<b>Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. (3 ч.)</b>					
31	1	15.05		Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок	Знать символику воинской части

				приведения к Военной присяге (принесения обязательства) <b>Промежуточная аттестация. Тестирование</b>	, воплощённом в Боевом знамени части
32	2	22.05		Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	Занять и изучать боевые (технических) возможности военной технике а также требований безопасности при обращении с вооружением, военной техникой и стрелковым оружием.
33	3	29.05		Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	Знать правильность поднятия государственного флага РФ
34					

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности», 10-11 класс: учеб. для общеобразовательных организаций / А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников/Под ред. А.Т.Смирнова; из-во «Просвещение».-М.: