УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю. С. ИЛЛАРИОНОВА

МЕНЮ

08 ноября 2022 г вторник

ЗАВТРАК
1-4 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	48
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	183
РЫБА ПОД СОУСОМ	70/50	140
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	133
БАТОН	30	54
ГРУША	80	45

ОБЕД
5-11 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	48
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	183
РЫБА ПОД СОУСОМ	70/50	140
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	133
БАТОН	50	54

ОБЕД
2-3 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	48
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250\5	104
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	183
РЫБА ПОД СОУСОМ	70/50	140
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	133
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117
ГРУША	80	45

ГПД
1 КЛАСС

	ВЕС	ККАЛ
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250\5	104
ГРЕЧНЕВАЯ КАША	200	194
ГУЛЯШ	50/50	309
ЧАЙ	200	60
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю. С. ИЛЛАРИОНОВА

МЕНЮ

09 ноября 2022 г среда

ЗАВТРАК
1-4 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	42
РИС	200	280
ПТИЦА В СОУСЕ	70/50	100
ЧАЙ	200	60
БАТОН	30	54

ОБЕД
5-11 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	42
РИС	200	280
ПТИЦА В СОУСЕ	70/50	100
ЧАЙ	200	60
БАТОН	50	54

ОБЕД
2-3 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	42
СУП С МАКАРОНАМИ	250	118
РИС	200	280
ПТИЦА В СОУСЕ	70/50	100
ЧАЙ	200	60
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117

ГПД
1 КЛАСС

	ВЕС	ККАЛ
СУП С МАКАРОНАМИ	250	118
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	183
ГУЛЯШ	50/50	309
ЧАЙ	200	60
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю. С. ИЛЛАРИОНОВА

МЕНЮ

10 ноября 2022 г четверг

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ	60	49
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	250	352
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	123
БАТОН	30	54
ЙОГУРТ	100	110
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	66

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ	60	41
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	250	352
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	123
БАТОН	50	54
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	66

ОБЕД 2-3 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ	60	41
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	250	152
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	250	352
КОФЕ НА МОЛОКЕ	200	123
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117
ЙОГУРТ	100	110
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	66

ГПД 1 КЛАСС

	ВЕС	ККАЛ
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	250	152
СЫРНИКИ	100	386
ЧАЙ	200	60
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117
СЫР	16	73

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю. С. ИЛЛАРИОНОВА

МЕНЮ

11 ноября 2022 г пятница

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	36
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	238
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	133
БАТОН	30	54
СЫР	16	73

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	36
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	238
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	133
ХЛЕБ/БАТОН	50	54
СЫР	16	73

ОБЕД 2-3 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	60	36
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	148
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	238
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	133
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117
СЫР	16	73

ГПД 1 КЛАСС

	ВЕС	ККАЛ
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	148
РИС	200	280
ГУЛЯШ	50/50	309
ЧАЙ	200	60
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117