УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ О.Г. ИЛЛАРИОНОВА

МЕНЮ

21 сентября 2022 г среда

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	42
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	183
МЯСО ТУШЕНОЕ	100	305
СОК	200	85
БАТОН	30	81
БАНАН	100	96

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	42
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	183
МЯСО ТУШЕНОЕ	100	305
ЧАЙ	200	60
БАТОН	30	81

ОБЕД 2-3 КЛАССЫ

	ВЕС	ККАЛ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	42
СУП С МАКАРОНАМИ	250	118
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	194
МЯСО ТУШЕНОЕ	100	305
СОК	200	85
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117

ГПД 1 КЛАСС

	ВЕС	ККАЛ
СУП С МАКАРОНАМИ	250	118
МАКАРОНЫ	200	261
КОТЛЕТА	100	389
ЧАЙ	200	60
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117