

## мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся

МБОУ СШ №2 г. Починка на 2022-2023 учебный год

## Цели:

- 1. Совершенствование системы питания.
- 2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

## Задачи:

- 1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
- 2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
- 3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
- 4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

## Прогнозируемый результат:

- 1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящих от качества питания;
- 2. увеличение количества школьников, охваченных горячим питанием;
- 3. обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков;
- 4. повышение уровня знаний и обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

Nº	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные		
п/п		проведения			
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания					
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	в течение года	Администрация школы		
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	июль, август	Зам. директора по АХЧ		
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	август-сентябрь	Администрация школы		

1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	в течение года	ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	ответственный за питание
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь-октябрь	Зам. директора по ВР
1.7	Организация питьевого режима	постоянно	Зам. директора по АХЧ
	2. Организация и проведение диагно	стических меропри	ятий
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь	Зам. директора по ВР
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	сентябрь-октябрь	Зам. директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	сентябрь, январь	Школьный фельдшер
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	сентябрь, январь	Школьный фельдшер
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Сентябрь	Зам. директора по ВР
	3. Организация и проведение мероприя	тий по здоровому п	итанию
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы:  - «Режим питания. Правила поведения за столом»»;  - «Здоровое питание»;  - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;  - «Питание и здоровье»;  - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;  - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;  - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	в течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ
3.2	Внеурочные мероприятия: Игра «Питание литературных героев» Уроки этикета за столом «Я ем красиво» Час здоровья «Чипсы: хрустеть или нет» Диспут «Модные диеты: за и против» Час здоровья «Витамины: их классификация и роль в организме. Продукты, содержащие витамины»	в течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ

	Информационный час «Традиции русской				
3.3	трапезы» Освещение вопросов правильного питания на страницах школьного сайта	в течение года	Зам. директора по ВР, системный администратор		
3.4	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Культура здорового питания»	в течение года	Старшая вожатая		
3.5	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учителя технологии		
3.6	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	ноябрь	Учителя технологии		
3.7.	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Учителя технологии Старшая вожатая		
4. Работа с родителями.					
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	в течение года	Школьный фельдшер, классные руководители		
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Зам. директора по BP Старшая вожатая		
4.3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы		