



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Ю.С.ИЛИРИОНОВА



МЕНЮ

05 июня 2023 г

понедельник

ЗАВТРАК

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	100/20	386	22/18/34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	101	3/3/16
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	57	1/0/13
БАТОН	30	81	2/0/15

ОБЕД

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36	1/2/4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	148	5/5/17
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	438	14/34/19
СОК	200	85	1/0/20
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ

Ю.С. ИЛГАРИОНОВА



МЕНЮ

06 июня 2023 г

вторник

ЗАВТРАК

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	150	5/5/18
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	157	6/8/15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15

ОБЕД

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	44	1/4/2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/5	90	2/5/8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗНАЯ	200	194	6/7/27
КОТЛЕТА	100	389	12/32/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/32
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ



МЕНЮ

07 июня 2023 г

среда

ЗАВТРАК

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	57	1/0/13
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ	200	352	9/11/54
КАКАО С МОЛОКОМ	200	119	4/4/18
БАТОН	30	81	2/0/15

ОБЕД

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	13	1/0/2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	86	2/3/12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	261	8/8/43
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/50	140	8/7/11
СОК	200	85	1/0/20
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ

Ю.С. ИЛ. АРИОНОВА



МЕНЮ

08 июня 2023 г

четверг

ЗАВТРАК

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	7	1/0/2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	261	8/8/43
СЫР	20		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
БАТОН	30	81	2/0/15

ОБЕД

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ	60	42	1/4/2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	118	3/0/17
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	280	6/11/42
МЯСО ТУШЕННОЕ	50/50	305	11/28/3
СОК	200	85	1/0/20
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Ю.С. ИЛЛАРИОНОВА



МЕНЮ

09 июня 2023 г

пятница

ЗАВТРАК

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	265	6/10/38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	101	3/3/16
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	57	1/0/13

ОБЕД

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	107	2/6/12
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36	1/2/4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	183	4/6/27
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100/30	145	9/7/12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/32
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 10 С. ИЛЛАРИОНОВА



МЕНЮ

10 июня 2023 г

суббота

ЗАВТРАК

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	358	9/13/50
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/15	157	6/8/15
КАКАО С МОЛОКОМ	200	119	4/4/18

ОБЕД

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	7	1/0/2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	148	5/5/17
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	238	15/12/17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/32
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25