УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Ю.С. ИЛЛАРИОНОВА

МЕНЮ

13 декабря 2022 г

вторник

ЗАВТРАК
1-4 КЛАССЫ (7-11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ВИНИГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	75	1/6/4
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	110	236	11/20/3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/32
БАТОН	30	81	2/0/15
БАНАН	100	47	0/0/12
СОК 0,2 Л			

ЗАВТРАК
5-11 КЛАССЫ (12-18 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ВИНИГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	75	1/6/4
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	110	236	11/20/3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/32
БАТОН	50	135	3/0/25

ОБЕД
2-3 КЛАССЫ (7-11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
ВИНИГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	75	1/6/4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	86	2/3/12
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	110	236	11/20/3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	133	1/0/32
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25
БАНАН	100	47	0/0/12
СОК 0,2 Л			

ГПД
1 КЛАСС (7-11 ЛЕТ)

	ВЕС	ККАЛ	БЖУ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	86	2/3/12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	261	8/8/43
ГУЛЯШ	100	309	11/28/3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0/0/15
ХЛЕБ/БАТОН	30/20	117	3/0/25
БАНАН	100	47	0/0/12